

## MFM-Programm® an der Mittelschule Garching

Das MFM-Programm® (My Fertility Matters – Meine Fruchtbarkeit hat Bedeutung!) ist ein innovatives werteorientiertes sexualpädagogisches Präventionsprogramm, das seit 1999 besteht, bundesweit verbreitet ist und bereits 2002 mit dem bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis ausgezeichnet wurde. Es ist als „best-practice-Projekt“ in der EU anerkannt.

Im April kommt das Team von MFM an die Mittelschule Garching, um den Mädchen und Jungen der 5. Klassen die Veränderungen in ihrem Körper zu verdeutlichen. Die Mädchen erwartet ein liebevoll gestalteter, spannender Workshop mit dem Titel „Die Zyklusshow - dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“, die Jungen hingegen werden in einem Stationenspiel mit dem Titel „Agenten auf dem Weg“ erfahren, was in ihrem Körper geschieht.

(Barbara Gramsamer, Grundschule Garching)