



Garchinger Arbeitskreis Prävention
Kinder vor sexualisierter Gewalt schützen



**Veranstaltungsprogramm
der Garchinger Präventionswoche
25.6.22 bis 2.7.21**

Schirmherrschaft: Erster Bürgermeister Maik Krieger

25.6.2022 **Auftaktveranstaltung**

17:00 Uhr Am Vorplatz der Gemeindebücherei (Nikolausstraße, gegenüber Brunnenhof)
Programmpunkte: Grußworte von Bürgermeister Maik Krieger und Bezirksrätin Gisela Kriegl, Eröffnung des mobilen Büros "WegWeiser" (s.u.)
Schirmherrschaft: Erster Bürgermeister Maik Krieger
Musikalische Gestaltung: Huey Colbinger
Veranstalter: Garchinger Arbeitskreis Prävention,
Selbsthilfegruppe WegWeiser Bottrop, ...
keine Anmeldung erforderlich

Zur Person:

Huey Colbinger, Jahrgang 1976, ist Stimme, Songwriter, Lyriker, Gitarrist und Weltenbummler. Worte und Lieder sind sein Weg zur Freude und zur Erkenntnis. Seine Gedichte und Texte nennt er Gefährten und Erinnerer. Er schöpft aus den Momenten, die wir alle immer und immer wieder in unseren vielen persönlichen Situationen erleben. Er wünscht allen die Gewissheit, dass das Gute für jeden da draußen zu finden ist und die Suche danach uns Wahrhaftigkeit und Sinn verleiht. Diese Reise beginnt bei einem selbst, vom eigenen Inneren und dann im Außen. So auch sein Leitsatz: „achten wir auf uns und bleiben wir dran.“

28.6.2022 **Ausstellung und Büchertisch in der Gemeindebücherei**

bis 2.7.2022 Zu den allgemeinen Öffnungszeiten der Bücherei
Veranstalter: Gemeindebücherei
keine Anmeldung erforderlich

25.6.2022 **Mobiles Sprechzimmer der Selbsthilfegruppe Weg-Weiser**

bis 2.7.2022 von Markus Elstner auf dem Vorplatz der Garchinger Gemeindebücherei
Öffnungszeiten: täglich 14 bis 18 Uhr
Veranstalter: WegWeiser Bottrop
keine Anmeldung erforderlich
Kontaktaufnahme auch per E-Mail unter
f.markus.elstner@gmail.com oder telefonisch unter 01575 7069335 möglich

Zur Person:

Markus Elstner aus Bottrop ist deutschlandweiter Aktivist und Gründer der Selbsthilfegruppe Weg-Weiser für Betroffene sexuellen Missbrauchs. Selbst eines der ersten Opfer von Peter H. steht Markus Elstner für Gespräche zur Verfügung, bietet Verständnis sowie Unterstützung und vermittelt Hilfsangebote. Sein Motto: Wer das Schweigen bricht, bricht die Macht der Täter!

Mo, Mi, Do **Poetry-Slam Workshop mit Janette Rauch**
27., 29. und 30.6.2022 Es ist nicht wichtig, dass du gut Deutsch kannst und es ist auch nicht wichtig ob alles richtig geschrieben ist. Es kommt auf dich und deine Fantasie an.

Ich möchte mich mit euch, mit dem Thema "Glauben" auseinandersetzen.
Was ist Glauben für mich? Wie siehst du die Kirche heute. Glaubst du an Gott?
Was wünschst du dir, was sich ändern soll. Gerne könnt ihr selber schon nach Rap-Texten oder Slam-Texten schauen, die euch interessieren.
Bringt sie gerne mit. Am Ende des Workshops könnt ihr, wenn ihr wollt, Eure eigenen Texte vor Publikum präsentieren.

Ort: Jugendtreff, Rupertistr. 1

Zeit: 16:00 bis 19:00 Uhr

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren

10 bis 15 Teilnehmer

Veranstalter: Jugendtreff Garching "YouZone", Kathrin Jira mit Janette Rauch

Anmeldung bis 20.06.2022 bei Kathrin Jira unter

youzone0510@gmail.com oder im Jugendtreff zu den bekannten Öffnungszeiten

Mi 29.6. 2022 **Vortrag "Kinder dürfen nein sagen!" -**

19.30 Uhr Eine Ermutigung für alle Eltern, ihre Kinder/Jugendlichen zu stärken, damit sie sicher durchs Leben gehen können. Referentin: Irene Krapf

Ort: Pfarrsaal St. Nikolaus

Veranstalter: Garchinger Eltern-Kind-Gruppe

Anmeldung in den Kitas durch Eintrag in die ausgehängte Liste,

Eltern-Kind-Gruppe Garching über WhatsApp 0171 3721284

oder per Mail an Irene.krapf@web.de

Zur Referentin:

Irene Krapf ist Erzieherin mit langjähriger Erfahrung in Montessori-Pädagogik und Kita-Leitung, Elternkursleitung Deutschen Kinderschutzbund und Dozentin an der VHS.

Ihr Motto: "Wenn die Wurzeln stark sind, braucht man den Wind nicht zu fürchten" (Sprichwort)

Fr. 1.7. 2022 **Mitmachaktion für Kinder**

14:30 Uhr Ort: Vorplatz der Gemeindebücherei

Programmpunkte: Luftballonzauberei, Kinderschminken ...

Markus Elstner sammelt für den Weltrekord: "Das längste Bild der Welt" Abdrücke von Kinderhänden, für das Projekt: "das Gesetz hat keine Augen es braucht ein Herz und viele Hände. (Beginn um ca 14 Uhr)

Veranstalter: Garchinger Elternkindgruppe

Mo, Mi, Do **Handpuppen-Workshop „Mein Körper gehört mir“**

27., 29. und mit Janette Rauch und Charly Hofschaller

30.6.2022 Es ist immer gut, eine beste Freundin oder einen besten Freund zu haben und warum soll das keine Puppe sein! Ihr könnt du alles anvertrauen und sie kann auch für dich sprechen. Hat sie die gleichen Körperteile wie wir und wenn ja welche sind das? Gemeinsam beschreitet ihr dann einen Parcours und findet wichtiges gemeinsam raus.

Gute und unangenehme Berührungen, gute und schlechte Geheimnisse und vieles mehr. Charly und ich freuen uns auf euch.

Wenn ihr habt, bringt bitte alte T-Shirts mit zum Verarbeiten für die Puppen!

Ort: Grundschule Garching

Zeit: vormittags

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 11 Jahren

jeweils 10 bis 12 Teilnehmer

Veranstalter: Grundschule Garching (Martina Loy)

Anmeldung über die Schule

Die Schauspielerin Janette Rauch, die selbst missbraucht wurde, findet als Theaterpädagogin ganzheitliche Wege der Bewusstwerdung und des Ausdrucks.

Das Angebot richtet sich in erster Linie nicht an Theaterspieler, sondern bewusst an Menschen, die sich mit Erfahrungen von Übergriffen auseinandersetzen möchten.

Zur Person Janette Rauch:

Janette Rauch ist Schauspielerin (u.a. Die Oma ist Tod, Samba in Mettmann, Rote Rosen, Notruf Hafenkante), Märchenerzählerin und Theaterpädagogin. Sie arbeitet seit fast 40 Jahren vor der Kamera und auf der Bühne, hat sich immer weitergebildet und arbeitet aktuell an eigenen Projekten. Als professionelle Märchenerzählerin im Märchen Kosmos erstellt sie dort die Konzepte für ihre Bühnenprogramme.

Zur Person Charlie Hofschaller

Charlie Hofschaller ist Hobbykünstler, macht Skulpturen aus Stahl, Stein und Holz, ist Veranstalter verschiedener Kunstausstellungen wie der Kunsttage Garching. Als Vater und Opa unterstützt er Aktionen für und mit Kindern gerne.

Fr. 1.7.2022 **Vorlesestündchen "Mein Körper gehört mir"**

Sachbuch von Bestsellerautorin Dagmar Geisler für Kinder ab 5 Jahren
In der Gemeindebücherei Garching

Beginn 16.00 Uhr (Dauer ca. 30 Minuten)

Veranstalter: Manuela Farkas, Gemeindebücherei Garching

Anmeldung unter: info@buecherei-garching.de oder Tel 08634-621-56

Es liest Christine Schnerr

Die Bilderbuchgeschichte zum Thema Schutz vor Missbrauch wurde ausgezeichnet mit dem Kinder- und Jugendbuchpreis des Deutschen Ärztinnenbundes e. V., „Die Silberne Feder“ und fördert die emotionale Entwicklung von Kindern.

Nein zu sagen und unangenehme Berührungen abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich zu sagen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Deshalb ist es für alle Kinder wichtig, ihre Gefühle und ihren Körper zu kennen, denn nur so können sie Grenzen setzen.
(aus dem Klappentext)

Zur Person:

Christine Schnerr ist seit dem Sommer 2020 Lesepatin in der Gemeindebücherei in Garching. Durch die langjährige seelische Behinderung ihres mittlerweile 26-jährigen Sohnes wurde ihr Interesse für die Wirksamkeit psychotherapeutischer Hilfe geweckt und sie vertiefte diese durch Lektüren aus dem pädagogischen-psychologischen Bereich.

Sie hat eine sechsjährige Ausbildung zur Gestalttherapeutin nach Fritz Pearls für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Symbolon Institut in Nürnberg erfolgreich abgeschlossen. Aktuell bereitet sie sich auf die Prüfung zur Heilpraktikerin der Psychotherapie vor.

Sa 2.7.2022 **"Ich kann stopp sagen"**

(Erste Schritte der Selbstverteidigung)

Ort: Brunnenhof

Zeit: 11:00 bis 12:00 Uhr

Veranstalter: Karateabteilung des TuS Garching (Manfred Pfeiffer)

keine Anmeldung erforderlich

Fr 1.7.2022 **Josef Haslinger liest aus seinem Buch "Mein Fall"**

19:00 Uhr Ort: im Garten der Bildungsakademie Emmerl, Lindenstr. 4, 84518 Wald a.d. Alz
Als Vorpogramm wird der Poetry Slam des Jugendtreffs von Janette Rauch (s.o.) präsentiert.
Die Veranstaltung wird gstreamt auf <https://youtube.com/channel/UCJ-gR22DDVAGT7zfM-SSwUA>
Veranstalter: Dr. Dorothea Emmerl, Bildungsakademie Wald a.d. Alz
Anmeldung per E-Mail an info@bildungsakademie-emmerl.de oder telefonisch an 08634 6272232

Zu Werk und Autor:

Als Zehnjähriger wurde der österreichische Schriftsteller Josef Haslinger Schüler des Sängerknabenkonvikts Stift Zwettl. Er war religiös, wollte Priester werden, liebte die Kirche. In der Klosterschule erlebte er sexuelle Übergriffe, Zuwendung, Züchtigung und Loyalität. Nüchtern und offen, deshalb besonders erschütternd, erzählt er in „Mein Fall“ von dieser Zeit.

Josef Haslinger, 1955 in Zwettl/Niederösterreich geboren, lebt in Wien und Leipzig, wo er bis 2021 Professor für literarische Ästhetik am Deutschen Literaturinstitut war. 1995 wurde er mit seinem Roman „Opernball“ bekannt. Haslinger erhielt zahlreiche Preise, zuletzt den Preis der Stadt Wien, den Ehrenpreis des österreichischen Buchhandels und den Rheingau Literaturpreis.

Sa 2.7.2022 **Clown-Schnupperkurs mit Janette Rauch**

Ort: Bildungsakademie Emmerl, Wald a. d. Alz
Zeit: 10:00 bis 16:00 Uhr
Zielgruppe: Erwachsene, Lehrer, Erzieher, Eltern ...
Kosten: 60 Euro pro Person. Der Kurs findet ab 6 Teilnehmern*innen statt
10 bis 15 Teilnehmer
Veranstalter: Janette Rauch, Märchen Kosmos
Anmeldung bis 26.06.2022 unter zeichen@maerchenkosmos.de

*Clown*in Schnupperkurs*

*Entdecke die Welt als Clown. Der Clown ist neugierig, wertet nicht, er hat ein eher freundliches Gemüt und hat eine ganz eigene Körpersprache. Oft fällt es uns als Clown leichter, unangenehme Situationen oder auch Sprachlosigkeit in bestimmtem Themenbereichen zum Ausdruck zu bringen. In erster Linie geht es in diesem Workshop aber darum, Spass zu haben und sich einfach fallen zu lassen in die Welt der Clowns. Wir landen auf einem Zeitlupenplaneten, erobern gemeinsam mit einem Partner die Wüste u.a. Ich liebe die Arbeit als Clown*in, da es uns ermöglicht, eine bessere Körperwahrnehmung zu entwickeln und trotz eventueller Hemmungen einen Ausdruck dafür zu finden. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung und Schuhe. Für Essen und Trinken müsst ihr bitte selber sorgen bzw. wir bestellen uns was vom Pizzaservice. Zur Person s.o. (Handpuppen-Workshop und Poetry Slam)*

Da Prävention eine Daueraufgabe aller Bildungseinrichtungen und der Erziehung allgemein ist, werden auch außerhalb unserer Aktionswoche Maßnahmen und Veranstaltungen durchgeführt:

9. März 2022 **Projekttag "Mein Körper gehört mir"**

Ort: Grundschule Garching

Veranstalter: Frauen helfen Frauen

Teilnehmer: Kinder der 1. und 2. Klasse

Gefühle wahrnehmen, sie je nach Stimmungslage in die „Gefühle-Ampel“ einordnen und pantomimisch darstellen - so reflektierten Kinder negative Gefühle anhand eines Bilderbuches. Der Film der gleichnamigen Aktion verdeutlicht, dass es in Ordnung ist, „nein“ zu sagen.

Das erfolgreiche Projekt wird in den kommenden Jahren fortgesetzt.

25.-29.4. 2022 **MFM-Projekt und AGW-Projekt**

der 5. Klasse der Mittelschule (mit Elternabend)

Ort: Mittelschule Garching

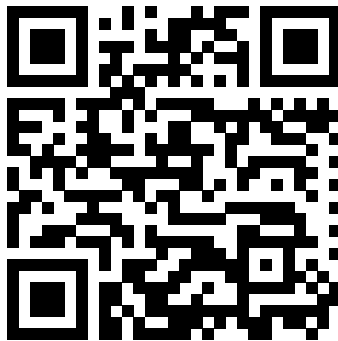
Zeit: vormittags

Teilnehmer: Mädchen und Jungen der 5. Klassen

Veranstalter: Mittelschule Garching (Barbara Gramsamer)

Das MFM-Programm® (My Fertility Matters –Meine Fruchtbarkeit hat Bedeutung!) ist ein innovatives werteorientiertes sexualpädagogisches Präventionsprogramm, das seit 1999 besteht, bundesweit verbreitet ist und bereits 2002 mit dem bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis ausgezeichnet wurde. Es ist als „best-practice-Projekt“ in der EU anerkannt und hilft den Kindern, ihre körperlichen Veränderungen zu verstehen.

Die Mädchen erwartet ein liebevoll gestalteter, spannender Workshop mit dem Titel „Die Zyklusshow - dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“ die Jungen erfahren in einem Stationenspiel mit dem Titel „Agenten auf dem Weg“ was in ihrem Körper geschieht.



www.garching-alz.de/arbeitskreis-praevention