

## **Präventionsarbeit von Frauen helfen Frauen an der Grundschule Garching**

Am 9. März 2022 kam das Team von Frauen helfen Frauen, das durch Frau Holzner vertreten wurde, an die Grundschule Garching und führte spielerisch sowie sehr kindgerecht einen Projekttag zum Thema „Mein Körper gehört mir“ mit den Erst- und Zweitklässlern durch.

Dabei benannten die Schüler Gefühle und ordneten sie je nach Stimmungslage in die „Gefühle-Ampel“ ein. Die Mädchen und Jungen betätigten sich bei einer Pantomime-Aufgabe spielerisch und reflektierten negative Gefühle anhand eines Bilderbuches. Zuletzt verdeutlichte ihnen der Film der gleichnamigen Aktion, dass es in Ordnung ist „Nein“ zu sagen. Bei den Zweitklässlern wurde das Thema zudem vertieft, indem Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen herausgestellt wurden. Die Schüler hatten nicht nur sichtlich Spaß an dieser Aktion, sondern wurden für dieses wichtige Thema sensibilisiert.

Das erfolgreiche Projekt wird in den kommenden Jahren fortgesetzt.

*(Barbara Gramsamer, Grundschule Garching)*